



Athlétisme Calade Val de Saône
Athle.acvs@free.fr
<http://athleacvs.free.fr>

ENTRAINEMENT ATHLETISME

Section de VILLEFRANCHE - SAISON 2018/2019



Lieu	Eveil/Poussins Nés en 2008 à 2010 1 seule séance / semaine	BENJAMINS Nés en 2006/2007 2 séances possible	MINIMES Nés en 2004/2005	CADETS et + Nés en 2003 et av
Villefranche	Jeudi – 18h-19h30 Vendredi – 18h/19h30	Mardi 18h – 19h30 Jeudi 18h – 19h30	Mardi 18h – 19h30 Jeudi 18h – 19h30 Vendredi 18h – 19h30	Lundi Section sportive Mardi 18h – 19h30 Mercredi 18h – 21h Jeudi 18h – 19h30 Vendredi 18h – 19h30 Samedi 10h – 12h00
Belleville	Mercredi 16h45 – 18h15	Lundi 18h15 - 19h45 Mardi 18h15 - 19h45 Mercredi 16h45 – 18h15 Jeudi 18h15 - 19h45	Lundi 18h15 - 19h45 Mardi 18h15 - 19h45 Mercredi 16h45 – 18h15 Jeudi 18h15 - 19h45	Lundi 18h15 - 19h45 Mardi 18h15 - 19h45 Jeudi 18h15 - 19h45
Anse	Mercredi 16h – 17h30	Lundi 18h - 19h30 Mercredi 16h - 17h30	Lundi 18h - 19h30 Mercredi 16h – 17h30	

Pour les catégories **Eveil / Poussins / Benjamins et Minimes**, il n'y a pas de spécialité, ils pratiquent toutes les disciplines avec quelques dominantes. Ils sont encadrés par Anne-Sophie, Ewen, Florent, Franck, Gabin, Léa, Lola, Quentin, Renaud, Thibaud.
Pour les **Cadets et plus**, ils choisissent une discipline parmi :

Lieu	Sprint/ Haies	1/2 Fond	Fond	Sauts	Lancers
Villefranche	<i>Berlier / Ballandin</i> Mardi / Mercredi Jeudi / Vendredi	<i>Thibaud Meyer</i> Mardi / Vendredi	<i>Patrick Chaunier</i> Mercredi / WE	<i>Lavieille / Renault</i> Mercredi	<i>Franck Auger</i> Mercredi / Jeudi Vendredi / Samedi
Belleville	<i>Berlier</i> Lundi	<i>Berlier / Melinon</i> Lundi / Mardi Jeudi		<i>Franck Melinon</i> Mardi / Jeudi	<i>Clastres / Melinon</i> Lundi / Mardi / Jeudi