



Athlétisme Calade Val de Saône
Athle.acvs@free.fr
<http://athleacvs.free.fr>

COACH
Athlé Santé
 PARTENAIRE DE VOTRE FORME



Planning de la Section Santé Loisirs - SAISON 2018 / 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
Marche Nordique (MN)			Villefranche matin		Belleville matin
Accompagnement Running (AR)		Villefranche soir		Villefranche soir	
Remise en Forme (RM) (gymnase)	Belleville soir	Villefranche midi			
Condition Physique (CP) (stade)			Belleville soir		

Marche Nordique	Mercredi de 8h30 à 10h00 Mercredi 10h00 à 11h30 Samedi de 9h00 à 10h30 Samedi de 10h30 à 12h00	Groupe confirmé : Voir Blog Groupe débutant : Voir Blog <i>Aux alentours de Villefranche...</i> Groupe confirmé : Voir Blog Groupe débutant : Voir Blog
Accompagnement Running	Mardi de 17h30 à 18h45... Mardi de ...18h45 à 20h00 Jeudi de 17h30 à 18h45 ... Jeudi ...18h45 à 20h00	Villefranche (Stade le mouton) Villefranche (stade le mouton) Villefranche (stade le mouton) Villefranche (stade le mouton)
Remise en Forme	Lundi de 17h30 à 18h30 Lundi de 18h30 à 19h30 Mardi de 12h15 à 13h15	Belleville (Salle Marc Julien) Belleville (Salle Marc Julien) Villefranche (Gymnase le Garet)
Condition Physique	Mercredi de 18h30 à 19h30	Belleville (Stade)

Renseignements : Renaud Jaillardon 07-70-96-20-80