

ATHLETISME CALADE VAL DE SAONE



RAPPORT MORAL 2006

**Assemblée générale du 27 octobre 2006
Trévoux (01)**

SOMMAIRE

1.	Introduction	3
2.	Compétitions organisées par l'ACVS en 2006.....	4
3.	La saison hivernale – Les cross	5
4.	La saison hivernale – Le challenge des cross du Rhône.....	6
5.	La saison hivernale – La salle.....	6
6.	Saison estivale sur piste – Les résultats par équipe.....	7
7.	Saison estivale sur piste – Les résultats individuels	8
8.	Courses hors stade.....	10
9.	Courses hors stade - Suite.....	11
10.	Participations aux stages et sélections	12
11.	Conclusion.....	13

1. Introduction

La saison qui vient de s'achever est marquée par la très forte progression de notre association aussi bien au niveau des résultats sportifs que du nombre des licenciés mais aussi par la très forte densité des compétitions auxquelles l'ACVS a participé. On pourrait ainsi résumer la saison par « l'ACVS sur tous les fronts ».

Si on peut se réjouir des résultats il faut également anticiper les conséquences de cette croissance et gérer cette nouvelle situation. En effet notre club compte désormais plus de 330 athlètes contre 289 l'an dernier dont plus de la moitié a moins de 13 ans et nécessite donc des moyens importants en termes d'encadrement.

Le niveau des catégories cadettes et juniors progresse lui aussi de façon importante, nous accédons régulièrement au niveau national pour nos jeunes, cela exige de déployer des efforts importants en matière de déplacement et de logistique. Là encore le rôle des bénévoles sera fondamental pour gérer ces tâches.

Au niveau du classement l'ACVS progresse avec 436 points totalisés contre 368 l'an dernier ce qui nous fait gagner une place dans la hiérarchie départementale. Nous nous classons 4^{ème} club du Rhône tout près du 3^{ème} et 13^{ème} club régional en progression de 5 places. Il faut également souligner la performance collective des poussins des benjamins et des juniors qui se classent parmi les meilleurs de leur catégorie en région Rhône Alpes.

2. Compétitions organisées par l'ACVS en 2006.

L'ACVS a organisé **10 manifestations en 2005/2006** dont 4 courses sur route, 5 compétitions sur le stade Jean le Mouton et le championnat du Rhône de Cross.

En ce qui concerne les courses sur route, en premier lieu s'est déroulée le 11 septembre 2005 à Limonest la course des trois monts réunissant plus de 220 coureurs sur les 15 kms de l'épreuve.

A l'occasion de la sortie du beaujolais nouveau l'ACVS organisait à Cogny la deuxième édition de la Corrida ou malheureusement très peu de participants étaient enregistrés. Heureusement Guy et Mireille en organisant une soirée très réussie mettaient un peu de baume au cœur des organisateurs.

Le 8 Janvier 2006 l'ACVS organisait les championnats du Rhône de Cross au lycée agricole de Cibeins où plus de mille concurrents s'affrontaient dont 165 de notre club record battu. Malgré la neige la compétition a été un grand succès en terme d'organisation et de résultats et il y avait bien longtemps que ce championnat n'avait accueilli autant de coureurs.

Le 12 février avait lieu le trail givré dont le départ était donné de Montanay. Cette course en pleine nature connaissait un grand succès populaire avec plus de 500 coureurs sous le soleil, record de participation battu.

Enfin le 2 avril à Quincié se déroulait la caladoise sur 21 et 10 kms réunissant près de 370 coureurs sur les deux courses.

En contrepoint des courses hors stade et dans l'attente de l'inauguration de la piste de Trévoux l'ACVS organisait au stade Jean le Mouton de Villefranche :

- le 15 octobre 2005 une réunion ouverte et le challenge benjamin minimes et cadet équipe athlé regroupant plus de 300 concurrents,
- un triathlon poussin et un interclub benjamins le 25 mars 2006
- les Championnats régionaux vétérans le 22 avril 2006
- le championnat du Rhône benjamins minimes le 8 mai
- le 24 juin le meeting national de demi fond et le championnat interrégional de demi-fond. L'édition 2006 tenait toutes ses promesses avec le record du 800m féminin remporté par la Mozambicaine PUIZA plus de 80 athlètes participants au meeting et plus de 350 aux championnats interrégionaux.

3. La saison hivernale – Les cross

Après les traditionnels cross d'Oullins, de St Priest, Décines et Villeurbanne où nos athlètes participaient en nombre, tout le monde se retrouvait à domicile aux championnats départementaux.

Pour la première fois dans l'histoire du club plus de 160 de nos coureurs participaient. Côté résultats, l'ACVS décroche 4 titres et 11 podiums, soit le double de 2005. A la qualité s'ajoute la quantité avec 35 de nos équipes classées.

Les titres sont remportés par les filles :

- Equipe école d'athlétisme CHARDENON, EXBRAYAT, BONY et LOPES,
- les poussines avec DUBOST, SORIN, LACOMBE CAZAL et RUBIO,
- les cadettes avec LEPAIN, GANDILHON, MICHAUD et PASZKOWSKI
- les juniors avec LIGIER, Flavie et Marie-Hermione DESSALLE et VIDELO.

Claire LEPAIN termine 2^{ème} de la course cadette, tout comme Marie LIGIER chez les juniors, devant Flavie DESSALLE.

L'équipe minimales filles termine 2^{ème} (ROUSSELET, OUCHAOUCHI, DELLA TORRE et MEBARKI), Kim ROUSSELET est 2^{ème} des minimales devant sa coéquipière Sarina OUCHAOUCHI, Guillaume THOMAS est 2^{ème} en espoirs et l'équipe 2 des minimales filles est 3^{ème} grâce à BERTHELIER, DUVERNAY, BOURGEOIS et JARRY. Romain DURRIAT est 3^{ème} en benjamins tout comme l'équipe benjamins composée de DURRIAT, GAROD, PLANCHAT et NEEL

L'équipe minime garçon, grâce à LEFEBVRE-ALBARET, CLERC, NEEL et CARTET est classée troisième.

Aux championnats régionaux prévus dans la banlieue de Valence, l'ACVS n'obtient rien du tout, l'épreuve étant annulée en raison des intempéries et les organisateurs décidant de reporter l'attribution des titres et podiums lors des championnats interrégionaux de Mably dans la Loire.

Aux championnats interrégionaux, l'ACVS décroche le titre chez les cadettes grâce à LEPAIN (5^{ème}), MICHAUD (18^{ème}), GANDILHON (23^{ème}) et PASZKOWSKI (31^{ème}).

Les juniors filles, en terminant 4^{èmes}, se qualifient pour les championnats de France avec les DESSALLE, VIDELO et SIVIGNON.

A titre individuel, Sylvain BABAD, 9^{ème} de la course junior, Guillaume THOMAS, 16^{ème} en espoirs, Claire Lise VARTORE 23^{ème} en espoirs et Quantin BARNAVON 37^{ème} en Cadets se qualifient pour les championnats de France.

A noter également les très belles 11^{ème} et 24^{ème} places de Pierre Abraham LEFEBVRE ALBARET et de Thibault CLERC en minimales.

Au niveau régional, le club obtient titre avec les cadettes et une médaille d'argent avec Claire LEPAIN en cadettes. Le club qualifie 14 athlètes aux championnats de France, dont 2 équipes.

Aux championnats de France de Challans, l'exploit était réalisé par les cadettes, remarquables d'homogénéité, qui prenaient une superbe médaille d'argent grâce à Claire LEPAIN, 7^{ème}, Clémentine GANDILHON, 33^{ème}, Juliette MICHAUD, 37^{ème} et Kelly PASZKOWSKI, 112^{ème}, sans oublier leur coéquipière Anaïs PEYRAT, 287^{ème}.

Les juniors terminent 12^{èmes} avec Flavie DESSALLE 72^{ème}, Marie Hermione DESSALLE, 112^{ème}, Laura VIDELO, 173^{ème}, Lison CHARRIER, 249^{ème} et Marie BELLOT, 267^{ème}. Quentin BARNAVON termine 263^{ème} en cadets alors que Guillaume THOMAS ne pouvait terminer l'épreuve seniors cross court.

4. La saison hivernale – Le challenge des cross du Rhône

L'ACVS se classe 3^{ème} au challenge départemental de cross organisé par le Comité du Rhône et pour compléter le palmarès, citons la belle 4^{ème} place de l'équipe juniors filles du lycée Louis Armand aux championnats de France scolaires de cross.

5. La saison hivernale – La salle

A la brillante saison des crossmen répondaient les autres athlètes qui participaient aux championnats en salle malgré les déplacements lointains du fait de l'absence de salle dans la région.

Les championnats régionaux se déroulaient le 17 décembre pour les épreuves combinées et le 21 janvier à Aubière pour les cadets et plus. Les résultats sont en légère baisse par rapport à l'an passé sans que nos athlètes aient démerité et nous retiendrons la très belle 2^{ème} place de Jérôme BŒUF sur 200m juniors, imitée par le cadet Guillaume DUCHE dans la même épreuve.

Hélène BALLANDIN est 4^{ème} du 60m Haies cadettes, Claire Lise VARTORE 5^{ème} du 3000m espoirs tout comme Cédric GNAHORE sur 60m juniors et Anne Sophie GRAVOT, 8^{ème} du pentathlon juniors.

Aux championnats pré-France du 14 janvier pour les épreuves combinées et du 4 février pour les épreuves individuelles soulignons l'excellente médaille d'argent d'Anne Sophie GRAVOT au pentathlon juniors, les deux médailles de bronze d'Hélène BALLANDIN sur 60m haies et 200m cadettes. Anne Sophie termine également 4^{ème} de la longueur, Eddy CANOVAS est 6^{ème} du 60m cadets Guillaume DUCHE 8^{ème} de l'heptathlon cadet et Cédric GNAHORE 9^{ème} du 60m junior.

Petite déception l'absence de nos jeunes aux championnats de France.

Seul Pascal VOUAGNER en vétérans se qualifiait pour les championnats de France de VITTEL et terminait 8^{ème} de la hauteur.

6. Saison estivale sur piste – Les résultats par équipe

Après avoir remporté brillamment les championnats Rhône Alpes le 17 septembre à Chambéry le relais 4*1000m cadettes composé de MICHAUD, GANDILHON, LEPAIN et PASZKOWSKI se qualifiait pour les championnats de France de relais du 8 octobre à Val de REUIL.

Aux championnats de France les cadettes en améliorant leur temps de plus de 23 secondes décrochent une magnifique médaille d'argent en 12'51 à 1 seconde de la première place, record du club à la clé.

Les autres athlètes rejoignaient alors leurs camarades pour disputer le 25 septembre les interclubs jeunes. L'équipe minimes cadettes termine deuxième du tour régional et se qualifie pour la finale nationale regroupant les quinze meilleures équipes nationales le 22 octobre 2005 à Remiremont.

Les cadets terminent 3^{ème}, échouant de peu pour la qualification aux championnats de France.

A Remiremont, l'équipe de l'ACVS prend une remarquable 5^{ème} place à quelques points du podium, et 1^{ère} équipe régionale.

Interclubs

Les équipes seniors se retrouvent pour les interclubs dont le 1^{er} tour avait lieu le 7 mai à Parilly.

Pour la 1^{ère} fois, la Fédération a décidé de créer un interclubs mixte avec une seule équipe filles et garçons réunis. Sur le papier, la formule pouvait sembler être favorable à notre club, nos 2 équipes étant de force égale, mais la réalité du terrain nous était moins souriante avec une bien moyenne 4^{ème} place de la N2A avec 36246 points alors que l'addition des scores de l'an dernier nous situait aux alentours de 41000 points.

Le 2^{ème} tour avait lieu à Grenoble pour la finale de N2B et confirmait les résultats du 1^{er} tour avec une 5^{ème} place et 35534 points. Il faudra essayer de mobiliser les troupes plus tôt l'an prochain afin d'aligner une équipe complète le jour J.

7. Saison estivale sur piste – Les résultats individuels

Aux championnats départementaux de Villefranche et Parilly pour les cadets et +, notre club remporte 11 titres dont 7 chez les jeunes + 27 médailles dont 21 chez les benjamini-minimes, soit 8 de plus que l'an dernier.

Les titres sont remportés par Violaine JARRY sur 50 et 100m minimes, Emmanuelle ODET sur 50m H benjamini, Sarina OUCHAOUCHI sur 2000m minimes, Coralie DUCROUX sur 80m H minimes, l'équipe cadette du 4x100 grâce à DUCROUX, DUVERNAY, JARRY et BALLANDIN, Alexandre LEPAIN remporte la hauteur benjamini, Pierre Abraham LEFEBVRE-ALBARET le 3000m minimes, l'équipe cadets le 4x100 grâce à BŒUF, DUCHE, GREBOT et CANOVAS, Bernard BOURCET le marteau vétérans et Pascal VOUAGNER le javelot vétérans.

Aux championnats Rhône Alpes de Bourg pour les minimes, et St Etienne et Bourgoin pour les autres, nous remportons outre le titre du 4x1000 cadettes déjà évoqué, 3 titres et 5 médailles en progression par rapport à 2005.

Les titres sont l'œuvre du 4x100 cadettes (DUCROUX, DUVERNAY, VALLEJO et BALLANDIN), Hélène BALLANDIN remporte le 320m H cadettes et Pierre Abraham LEFEBVRE-ALBARET le 3000m minimes.

Hélène remporte également la médaille d'argent du 300m cadettes, Coralie DUCROUX est 2^{ème} de la longueur minimes, Sarina OUCHAOUCHI 3^{ème} du 2000m minimes, Thibault MEYER est 3^{ème} du décathlon espoirs et Guillaume THOMAS 3^{ème} du 3000m steeple espoirs. A ce palmares, il faut rajouter les 3 titres et les 3 médailles de nos vétérans aux critères régionaux à Villefranche grâce à Bernard BOURCET au marteau et Pascal VOUAGNER qui réalise le doublé triple saut – javelot.

Aux championnats interrégionaux de Villefranche sur Saône pour le ½ fonds le 24 juin, Grenoble pour les autres et Bourg pour les épreuves combinées du 3 juin, l'ACVS obtient 3 titres et 5 médailles + 25 participations. Les titres sont décernés à Juliette MICHAUD sur 3000m cadettes, Hélène BALLANDIN sur 320m H cadettes et Marion HUSSON au disque cadettes.

Le 4x100 cadettes termine 2^{ème} (DUCROUX, DUVERNAY, VALLEJO et BALLANDIN), Nicolas Senechal 2^{ème} du 5000m espoir, Clémentine GANDILHON est 3^{ème} du 1500 cadettes et Flavie DESSALLES 3^{ème} du 1500 juniors. Renaud JAILLARDON est 3^{ème} du 3000 steeple espoirs. Il faut souligner également les 13 places de finalistes obtenues par nos athlètes.

Aux championnats de France des jeunes du 14 juillet à Dreux, l'ACVS obtient 8 qualifications, soit le double de l'an dernier avec en point d'orgue la superbe 5^{ème} place de la cadette Hélène BALLANDIN sur 320m H, l'excellente 7^{ème} place de Clémentine GANDILHON sur 3000 m cadettes, juste devant sa camarade Juliette MICHAUD, 8^{ème} de la même épreuve, Claire LEPAIN termine 11^{ème} du 1500m steeple cadettes, Renaud JAILLARDON est 13^{ème} du 3000m steeple espoirs et Clémentine GANDILHON, qui doublait 1500 et 3000, termine 25^{ème} du 1500m, Marion HUSSON est 28^{ème} du disque cadettes. Enfin, le 4x100 m cadettes prenait tous les risques pour accéder à la finale et malheureusement ne pouvait aller au bout de sa série.

Nos **vétérans** n'étaient pas en reste de ces excellents résultats aux **critériums nationaux** de Remiremont et Pascal VOUAGNER décrochait 2 titres dans la catégorie 40 ans à la hauteur et à la perche et Bernard BOURCET terminait 5^{ème} du marteau dans la catégorie 50 ans.

A noter également les belles performances de nos athlètes aux championnats de France universitaires comme Renaud JAILLARDON, médaille d'argent sur 3000m steeple espoirs à Lille et Guillaume THOMAS 16^{ème} de la même compétition sur 800m espoir.

8. Courses hors stade

De plus en plus certains de nos athlètes se consacrent aux courses hors stade comme la route la montagne ou le trail avec une grande réussite. Il est donc indispensable de consacrer un chapitre à ce secteur pour être complet dans notre compte rendu.

Courses sur route classantes

On citera les très nombreuses participations à des épreuves classantes comme sur **10km**, les meilleures performances ont été réalisées par :

- Marie Ligier 42'18 (1ère junior fille à Parilly)
- Flavie Dessalle 44'38
- Marie Hermione Dessalle 44'50
- Annie Claire 45'20
- Philippe Barbet 33'55
- Guillaume Thomas 33'55
- Benoit Ligier 34'20
- Nicolas Sénéchal 34'24
- Franck Rambaud 34'49
- Pierre Barbet 35'04 (1er junior à Chambéry)
- Julien DePaoli 35'27
- Quentin Barnavon 37'40 (1er cadet à Lyon)

Anne lise VARTORE après sa brillante deuxième place aux championnat de France des 10 km l'an dernier décroche sa première sélection en équipe de France en participant au match France-Suisse à Charmes et prend la 6ème place de l'épreuve en terminant 2^{ème} Française (40'28).

Sur semi marathon à noter les performances de :

- Philippe Barbet 01h16'16 au semi de Chambéry

Et sur marathon de :

- Jacques Sermondadaz 2h54'46 au marathon de Pornichet
- Philippe Henri 3h53' au marathon d'Orléans (69 ans)

A noter plusieurs victoires dans les courses sur routes :

- **Reyrieux.** Nicolas Sénéchal sur 15km et Pierre Barbet sur 5km
- **Trail des passes montagne.** Benoit Ligier sur 11 km
- **St Bernard.** Philippe Barbet sur 10 km
- **SaintéLyon.** Victoire en équipe Mixte de Marie et Benoit Ligier, Julien Sadot et Nicolas Sénéchal
- **Joggiles.** Victoires par catégorie et podiums...
- **Marseille-Cassis.** Pierre Barbet 1^{er} junior
- **St Tropez Classic .** Benoit et Marie Ligier 1ers juniors
- ...

Et de nombreux podiums dans d'autres courses.....

9. Courses hors stade - Suite

Pour terminer avec les courses sur route, dix athlètes participeront après-demain aux **championnats de France 2006 des 10 km** à Morlaix, dont les résultats vous seront relatés l'an prochain, la course ayant lieu en octobre 2006 :

- Benoit et Marie Ligier
- Flavie et Marie Hermione Dessalle
- Philippe, Jean-Claude et Pierre Barbet
- Marc Faurie,
- Claire lise Vartore
- Nicolas Senechal

Courses de montagne

Benoît LIGIER remporte le trail national de la Chapelle en Vercors (Julien Sadot se classe 9^{ème}) et se qualifie en compagnie de Claire Lise VARTORE aux championnats de France de course en montagne à Courchevel. Claire Lise, pour sa 1^{ère} année chez les espoirs, prend la médaille de bronze et Benoît termine 4^{ème} de la course junior parmi les tout meilleurs coureurs de la spécialité.

10. Participations aux stages et sélections

Ces excellents résultats conduisent nos athlètes à décrocher leur sélection **en stages régionaux ou départementaux**, ou en équipes régionales comme Claire LEPAIN, Juliette MICHAUD, Kelly PASZKOWSKI, Renaud JAILLARDON, Guillaume THOMAS, Hélène BALLANDIN, Clémentine GANDILHON, Quentin BARNAVON, Marion HUSSON, Violaine JARRY, Prisca DUVERNAY, Kim ROUSSELET, Pierre Abraham LEFEBVRE-ALBARET.

Hélène BALLANDIN représente la LARA au **match interligues** du 6 juillet à Parilly. Hélène BALLANDIN, Clémentine GANDILHON, Juliette MICHAUD représentent la région au **match des 4 moteurs pour l'Europe** opposant la région Rhône-Alpes à la Lombardie, le Bade-Winterberg et la Catalogne à Milan.

Enfin, Sarina OUCHAOUCHI, Pierre Abraham LEFEBVRE-ALBARET, Thibault CLERC et Kim ROUSSELET représentent le Comité du Rhône au **match intercomités** de cross du 12 février à Mably.

Pour terminer ce bilan, citons la très belle 5^{ème} place d'Hélène BALLANDIN au **bilan national** du 320m haies cadettes, elle est également 11^{ème} sur 300m, la 10^{ème} place de Claire LEPAIN sur 3000m cadettes, également 15^{ème} sur 1500m steeple, Clémentine GANDILHON est 12^{ème}, Juliette MICHAUD 13^{ème}, Marie LIGIER 15^{ème} et Renaud JAILLARDON 20^{ème}.

Nous avons au total 40 athlètes dans les catégories cadets ou + de classés dans les 100 premiers Français.

11. Conclusion

En conclusion, la saison 2006 est un excellent cru, peut-être le meilleur du club d'un point de vue sportif, mais la logistique est de plus en plus difficile à assurer. La multiplication des épreuves organisées par la Fédération nous oblige à nous partager certains week-ends de mai ou de juin jusqu'à 4 compétitions différentes auxquelles nos athlètes participent. Or l'encadrement technique et administratif est sensiblement le même, donc les tâches sont de plus en plus lourdes. L'obligation de fournir des arbitres à chaque compétition nous a parfois conduits à devoir payer des amendes faute de pouvoir la respecter.

Pour la section de l'EAV, nous remercions Mesdames DUVERNAY, LEBARD et HUSSON qui ont rejoint notre comité directeur, Corinne TURIN et Christine LUIS pour leur aide aux organisations sportives de l'ACVS, Franck MELINON, tout jeune retraité, pour sa présence aussi bien sur le terrain qu'au bureau, Marc GONIN et Mme TRIOMPHE, le premier pour sa brillante réussite à l'examen de juge saut régional et la deuxième pour sa préparation au même examen.

Pour le VSA, remerciement à l'ensemble des bénévoles qui participent notamment à l'organisation du Trail Givré et à la course des 3 Monts.

Merci encore aux entraîneurs sans qui rien ne serait possible et qui permettent de développer notre sport sur Villefranche, Neuville, Belleville et aujourd'hui Dommartin et Trévoux.

Nous vous remercions de votre attention et vous souhaitons une excellente saison 2007.