



Athlétisme Calade Val de Saône
Athle.acvs@free.fr
www.athle-acvs.fr



Kid Athlé Anse - Éveils Athlé et Poussins

Dimanche 28 avril 2019
Stade de Anse

9h30 Mise en place du Jury
Organisation des groupes et échauffements

10h00 Début des épreuves

12h15 Résultats



Épreuves prévues :

- Lancers de médecine-ball arrière
- Parcours relais
- Sauts en croix
- Lancers de vortex sur cible
- Parcours Formule 1
- Sauts de Grenouille
- Endurance 8 minutes (tous ensemble à la fin)



Déroulement :

Après constitution des groupes, les équipes s'affronteront avec une rotation toutes les 15min sur chaque atelier (les 6 premiers). Une pause est prévue chaque fois après 2 ateliers.

Le dernier atelier (Endurance) se déroulera avec toutes les équipes vers 12h00.

Plan d'accès au stade: à ANSE, suivre la direction de ANSOLIA et utiliser le parking.
(A côté du collège Asa Paulini)