

Halle Stéphane DIAGANA - 4 rue Victor SCHOELCHER - 69009 LYON

HORAIRES	COURSES	HORAIRES CONCOURS	HAUTEUR 1	LONGUEUR	LONGUEUR	PERCHE	TRIPLE SAUT Sautoir 3	POIDS 1	POIDS 2	
9H00 CONFIRMATION DU JURY										
		09 H 30	BEM	BEM	BEM G1	BEM G2	TCC	BEM	BEF	BEF
9H45	50 m BEF									
		10 H 15			BEM G3	BEM G4		G5 LONG		
10 H 30	50 m H BEF									
10 H 45	50 m H BEM									
11 H 00	50 m BEM	11H00	BEF	BEF	BEF G1	BEF G2		BEF	BEM	BEM
11 H 45	1000 m BM	11H45			BEF G3	BEF G4		G5 LONG		
12 H 00	1000 m BF									

HORAIRES SUCCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

3 ESSAIS EN LONGUEUR TRIPLE ET POIDS

Triathlon classique (1 course - 1 saut - 1 lancer) ou hivernal (50 m - 50 m haies - 1 concours)

Essais consécutifs au poids

Perche de 10 en 10

8 barres pour le saut en hauteur et la perche

Montée barre Hauteur : 0m95 - 1m00 - 1m05 - 1m10 puis de 3 en 3

Engagement obligatoire avant le MERCREDI 23 JANVIER 2019

Halle Stéphane DIAGANA - 4 rue Victor SCHOELCHER - 69009 LYON

HORAIRES COURSES	COURSES	HORAIRES CONCOURS	LONGUEUR 1 Sautoir 1	LONGUEUR 2 Sautoir 2	TRIPLE SAUT Sautoir 3	HAUTEUR	PERCHE	POIDS 1	POIDS 2	
13H30 CONFIRMATION DES COURSES ET DU JURY										
		14H00	MIF G1	MIF G2	MIM	MIM	MIM	MIF ET MIM	MIM	MIF
14H15	50 m H (0,76) MIF									
14H45	50 m H (0,84) MIM									
		15H00	MIF G3	MIF G4	G5 LONG					
16H00	50mMIF									
		16H15	MIM G1	MIM G2	MIF	MIF	MIF			
16H30	50mMIM									
17H00	1000m MIM									
		17H15	MIM G3	MIM G4	G5 LONG					
17H20	1000mMF									

3 ESSAIS EN LONGUEUR TRIPLE ET POIDS

1 Triathlon (Tech - Spé - Clas) et une épreuve au choix

HORAIRES SUCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 barres pour le saut en hauteur et la perche

Hauteur montée de barre de 4 cm en 4 cm pendant tous les concours

Perche montée de 10 en10

Engagement obligatoire avant le MERCREDI 23 JANVIER 2019