



Athlétisme Calade Val de Saône
Athle.acvs@free.fr
<http://athleacvs.free.fr>



Kid Athlé Anse - Éveils Athlé et Poussins

Samedi 28 avril 2018
Stade de Anse

- 9h30** Mise en place du Jury
Organisation des groupes et échauffements
- 10h00** Début des épreuves
- 12h15** Résultats

Épreuves prévues :

1. Lancers de médecine-ball arrière
2. Parcours relais
3. Sauts en croix
4. Lancers de vortex sur cible
5. Parcours Formule 1
6. Sauts de Grenouille
7. Endurance 8 minutes (tous ensemble à la fin)



Déroulement :

Après constitution des groupes, les équipes s'affronteront avec une rotation toutes les 15min sur chaque atelier (les 6 premiers)
Le dernier atelier (endurance) se déroulera avec toutes les équipes vers 12h00.

Plan d'accès au stade: à ANSE, suivre la direction de ANSOLIA et utiliser le parking. (à côté du collège Asa Paulini)